

# Schutzkonzept – Ruderclub Rigi Küssnacht **ab 11. Mai 2020**

Das Schutzkonzept Rudern verfolgt die Zielsetzungen für die Schrittweise Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs und die sichere Ausübung des Rudersports unter den gegebenen Umständen zu ermöglichen und um das Coronavirus nicht zu verbreiten.

## Allgemeine Informationen zum Rudern und Zutritt ins Bootshaus

- Rudern im 1er und 2er ist erlaubt
- Im 2x wenn möglich immer mit derselben Person rudern
- Die Garderoben, Duschen und Toiletten sowie die Küche und der Ergometer Raum sind geschlossen
- Jeder nimmt ein mit seinem Namen beschriftetes Desinfektionsmittel und Reinigungspapier mit. Der Club stellt Flüssigseife für die Reinigung zur Verfügung
- Die Ruderinnen und Ruderer kommen bereits im Trainingsanzug zum Rudern
- Die Ruderinnen und Ruderer sind angewiesen auch bei leichten Grippe-symptomen zu Hause zu bleiben
- Ruderinnen und Ruderer die an Covid-19 erkrankt sind oder erkrankt waren, haben die Pflicht den Vorstand zu informieren
- Mitbringen von Gästen und Drittpersonen ist ausgeschlossen

## Vor dem Rudern

- Der Zugang zum Bootshaus wird durch eine Bootsreservation im Doodle geregelt. Pro Zeitfenster (Slots) dürfen maximal 5 Boote benutzt werden
- Zutritt im Clubbereich (Bootshalle, Vorplatz und Steg) ist bis max. 5 Personen erlaubt, mit Einhaltung der Distanzregeln
- Ein Abstand von 2 Meter muss immer eingehalten werden
- Sind zu viele Personen anwesend, bitte im Eingangsbereich warten
- Es ist immer nur ein Boot auf dem Bootssteg zum Ein- oder Auswassern
- Vor Zutritt in Bootshaus Hände desinfizieren
- Eintrag im Logbuch mit PC

## Nach dem Rudern

- Nach dem Auswassern das Boot und die Ruder im Aussenbereich trocken reinigen
- Rudergriffe, Rollsitze und Berührungsstellen mit Wasser und Seife waschen und anschliessend desinfizieren
- Eintrag im Logbuch mit PC (Hände vor Eintrag desinfizieren)
- Türgriffe beim Verlassen des Bootshauses desinfizieren

## Wichtig

Das Schutzkonzept Rudern basiert auf dem Prinzip der Eigenverantwortung und verlangt das solidarische Handeln aller. Wir behalten uns vor das Schutzkonzept anzupassen, je nachdem wie es die Situation erfordert.

*Ruderclub Rigi Küssnacht  
Der Vorstand  
Stand 09.05.2020*